

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
О.А. Чухно

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,46	9,3	8,4	21,1	198
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	28,67	11,4	8,9	7,8	156
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,70	3,9	6,7	25,8	179
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3	0,5	15,2	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	156	22,56	0,6	0,6	13,1	63
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	20,80	5,9	7,6		93
Итого				120,28	33,9	32,7	93,8	907
Всего				120,28	33,9	32,7	93,8	907

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар 31 _____ О.М. Заваруева